



Kurse zur Geburts- vorbereitung 2026

Unser Angebot

Kantonsspital
Frauenklinik

Geburtsvorbereitungskurse 2026

Geburtsvorbereitungskurse am Abend, jeweils am Dienstag (3 Abende, ca. 2.5 Stunden pro Abend 2. + 3. Kursabend mit Partner)
Kurs 1: 03.02./10.02./17.02.2026
Kurs 2: 24.03./31.03./07.04.2026
Kurs 3: 02.06./09.06./16.06.2026
Kurs 4: 01.09./08.09./15.09.2026
Kurs 5: 17.11./24.11/01.12.2026

Geburtsvorbereitungskurse für Paare am Samstag (Samstag ganztags, ca. 6 Stunden)
Kurs 1: 10.01.2026
Kurs 2: 28.02.2026
Kurs 3: 25.04.2026
Kurs 4: 27.06.2026
Kurs 5: 22.08.2026
Kurs 6: 24.10.2026

Geburtsvorbereitung bei geplantem Kaiserschnitt am Abend
Dieser Kurs richtet sich an werdende Eltern, welche ihr Kind mit einem geplanten Kaiserschnitt zur Welt bringen. Detaillierte Kursbeschreibung im Internet. (abends, ca. 2.5 Stunden)
Kurs 1: Freitag , 09.01.2026
Kurs 2: Dienstag, 17.03.2026
Kurs 3: Freitag, 22.05.2026
Kurs 4: Freitag, 21.08.2026
Kurs 5: Freitag, 23.10.2026
Kurs 6: Dienstag, 08.12.2026

Geburtsvorbereitungskurse für Paare am Samstag mit Hypnobirthing (mentale Geburtsvorbereitung)
Mit Kursunterlagen/Audio für 1 Stunde Vorbereitungszeit zu Hause. Detaillierte Kursbeschreibung im Internet. (Samstag ganztags, ca. 6 Stunden)
Kurs 1: 07.02.2026
Kurs 2: 23.05.2026
Kurs 3: 18.07.2026
Kurs 4: 28.11.2026

Preise

- Geburtsvorbereitungskurs am Abend: CHF 300
- Geburtsvorbereitungskurs für Paare am Samstag: CHF 400
- Geburtsvorbereitungskurs für Paare am Samstag mit Hypnobirthing: CHF 540
- Geburtsvorbereitungskurs bei geplantem Kaiserschnitt: CHF 250

Mittagessen, Getränke und Snacks sind in den Kursen am Samstag (ganztags) inbegriffen. Bei den Abendkursen sind Getränke und Früchte inbegriffen.

Anmeldung

Anmeldung bitte im Internet unter: www.spitaeler-sh.ch/geb-kurse



Einfach QR-Code scannen und anmelden.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.