



Humane Papillomviren (HPV) ab 18 Jahren



„IMPFUNG“

„ERREGER“

„VERBREITUNG“

„ÜBERTRAGUNG“

„INKUBATIONSZEIT“

„ERKRANKUNG“

„BEHANDLUNG“

„IMMUNITÄT“

IMPFUNG

HP-Viren, gegen die die HPV-Impfung schützt, sind für die meisten Erkrankungen an Gebärmutterhalskrebs und einen großen Teil der Krebsformen im Anal- und Scheidenbereich und im Mund-Rachen-Raum verantwortlich.

Eine Nachholimpfung über das Jugendalter hinaus wird von der WHO empfohlen, die STIKO hält für Frauen und Männer, die älter als 17 Jahre sind und keine Impfung gegen HPV erhalten haben, eine Impfung gegen HPV für nützlich. Und nach der deutschen Leitlinie „Prävention des Zervixkarzinoms“ sollten alle bisher nicht geimpften Erwachsenen bis 26 Jahren unabhängig von ihrem Geschlecht gegen HPV geimpft werden.

Vielen Krankenkassen erstatten die HPV-Impfung bis 26 Jahre (in Ausnahmefällen sogar bis 45 Jahren)

Gemeinsam gegen HPV, Gebärmutterhalskrebs & Genitalwarzen (entschiedengegenkrebs.de)

Gut zu wissen

- ✓ Bei etwa jeder 10. Infektionen mit HPV-Hochrisiko-Typen überdauern die Viren in den Schleimhaut-Zellen und führen zu Krebsvorstufen und Krebs.
- ✓ HP-Viren können auch Feigwarzen verursachen.
- ✓ Auch nach operativer Behandlung einer Krebsvorstufe am Gebärmutterhals kann eine HPV-Impfung sinnvoll sein.
- ✓ Die jährliche Krebsfrüherkennungsuntersuchung mit dem sogenannten Pap-Abstrich sollte unabhängig vom Impfstatus durchgeführt werden.

Impfschema

Ab einem Alter von 15 Jahren sind **3 Impfungen** empfohlen (je nach Impfstoff sollte die zweite Dosis ein oder zwei Monate nach der ersten und die dritte vier bis fünf Monate nach der zweiten verabreicht werden).

Hier gibt es Informationen zur HPV-Impfung in vielen Sprachen: <https://www.hpv-impfung-mehrsprachig.de/>

Zahlen und Fakten

- Gebärmutterhalskrebs ist die vierthäufigste Krebserkrankung bei Frauen weltweit.
- Pro Jahr erkranken in Deutschland schätzungsweise 7800 bis 9600 Menschen an einer HPV-bedingten Krebserkrankung – davon 6500 bis 7300 Frauen ([Zentrum für Krebsregisterdaten](#)).
- Bei hohen HPV-Impfquoten kombiniert mit Krebsvorsorgeuntersuchungen wäre weltweit eine Verringerung der Gebärmutterhalskrebsfälle von 75 auf 4 pro 100.000 Patientinnen möglich.
- In Australien konnte schon 3 Jahre nach der Einführung der HPV-Impfung ein Rückgang der Genitalwarzen beobachtet werden.

ERREGER

Es gibt über 200 verschiedene HP-Virustypen. Davon können mindestens 12 sogenannte Hochrisiko-Typen (vor allem Typ 16 und 18) Krebs verursachen. Niedrigrisiko-Typen (vor allem Typ 6 und 11) lösen Genitalwarzen aus.

VERBREITUNG

Das Virus tritt weltweit auf. Etwa ein Drittel aller jungen Erwachsenen sind mit Hochrisiko-HPV infiziert; 80% aller Menschen infizieren sich mindestens einmal im Leben mit HPV; 5 bis 10% der Menschen entwickeln irgendwann im Leben Genitalwarzen.

ÜBERTRAGUNG

Eine Übertragung erfolgt meist durch Sexualkontakte (auch mit Kondom!), aber auch durch intensiven Hautkontakt. Bei der Geburt kann eine infizierte Mutter die Viren an das Neugeborene weitergeben.

INKUBATIONSZEIT

Von der Ansteckung bis zur Bildung von Genitalwarzen (Ansteckung mit Niedrigrisiko-HPV-Typen) vergehen meist 2-3 Monate, selten 14 Tage bis 8 Monate.

Krebsvorstufen bilden sich etwa 3-6 Jahre nach einer Infektion. Bis sich Krebs entwickelt, können 10-30 Jahre und mehr verstreichen.

ERKRANKUNG

Die meisten HPV-Infektionen verlaufen ohne Symptome, und die Viren verschwinden nach 1 bis 2 Jahren wieder. Genitalwarzen sind unangenehm und störend und können

mit Juckreiz einhergehen. Deren Behandlung mit Cremes, Laser oder Operation ist schwierig und unangenehm. Bei ca. 10% der Infektionen mit Hochrisiko-HPV verbleiben Viren in den Schleimhaut-Zellen und führen zu Krebsvorstufen und Krebs. Fast alle Fälle von Gebärmutterhalskrebs und etwa die Hälfte der Krebsarten an anderen sexuell aktiven Schleimhäuten (Scheide, Vulva, Penis, Darmausgang und Mund-Rachen-Raum) werden durch HPV verursacht. Pro Jahr sterben trotz Früherkennungsuntersuchungen und Behandlung ca. 2400 Frauen und ca. 1000 Männer an HPV-bedingtem Krebs. Bei Übertragung vom Geburtskanal der Mutter auf das Neugeborene können Papillome am Kehlkopf des Kindes entstehen, die sehr schwer zu behandeln sind.

BEHANDLUNG

Es können nur die Symptome behandelt werden. Krebsvorstufen und Krebs werden operativ entfernt bzw. es erfolgt eine Chemotherapie. Bislang stehen keine wirksamen Medikamente gegen das Virus zur Verfügung.

IMMUNITÄT

Nach einer Infektion mit HPV kommt es nur bei 50-70 % der Frauen zu messbaren spezifischen Antikörpern, die vorübergehend vor einer Infektion durch den HPV-Typ schützen, mit dem die Patientin Kontakt hatte. Wie lange diese Immunität anhält, ist noch nicht abschließend untersucht.